

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES
SEMAINE du 06 au 10 novembre 2023

MENU 1	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée d'haricots verts /pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes	Porc mixé Purée de carottes /pommes de terre Yaourt Compote pommes/poires	Poulet mixé Purée de petits pois /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/mangue	Boeuf mixé Purée de butternut /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/kiwis	Poisson mixé Purée de courgettes /pommes de terre Yaourt Compote pommes/ bananes
GOUTER	Petits suisses naturels Compote pommes/ mirabelles	Fromage blanc Compote pommes/ rhubarbe	Yaourt Compote pommes/ pruneaux	Petits suisses naturels Compote de poires	Fromage blanc Compote poires/fraises
MENU 2	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
DEJEUNER 	Escalope de dinde sauce au bleu Haricots verts Blé Yaourt Nature Raisins	Sauté de porc Pommes dauphines Carottes Bûche du Pilat Compote en coupelle	Escalope de poulet Petits pois Babybel Salade de fruits	Rosbeef sauce échalotte Coquillettes Tomates Fromage Kiwis	Poulet basquaise Riz Courgettes Petit basque Bananes
MENU 3	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
DEJEUNER 	Thon (vinaigrette) Escalope de dinde sauce au bleu Haricots verts Blé Yaourt nature Raisins	Salade verte Sauté de porc Pommes dauphines Carottes Bûche du Pilat Compote en coupelle	Choux rouges Escalope de poulet Petits pois Babybel Salade de fruits	Artichaut en salade Rosbeef sauce échalotte Coquillettes Tomates Fromage Kiwis	Salade basque Poulet basquaise Riz Courgettes Petit basque Bananes
GOUTER	Lait Mirabelles au naturel Gâteau maison	Pain/fromage à tartiner Pommes	Yaourt nature Pruneaux Biscuits secs	Petits suisses aux fruits Poires Céréales	Milk shake à la fraise Pâtisserie

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 13 au 17 novembre 2023

MENU 1	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée d'épinards /pommes de terre Yaourt Compote pommes/ bananes	Poulet mixé Purée de carottes /pommes de terre Petits suisses naturels Compote poires/myrtilles	Porc mixé Purée de choux romanesco /pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes	Bœuf mixé Purée de butternut /pommes de terre Yaourt Compote poires/abricots	Poisson mixé Purée d'haricots verts /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/poires
GOUTER MENUS 1	Fromage blanc Compote de poires	Yaourt Compote pommes/ananas	Petits suisses naturels Compote pommes/bananes	Fromage blanc Compote pommes/ pruneaux	Yaourt Compote pommes/ bananes/kiwis
MENU 2	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
DEJEUNER 	Œuf sauce moutarde à l'ancienne Tagliatelle Epinards Camembert Salade de fruits	Cuisse de poulet Jardinière de légumes avec pommes de terre Emmental Poires	Escalope de porc Purée de pommes de terre Choux romanesco Chavroux Compote en coupelle	Steak haché Légumes couscous Semoule Fromage Abricots au naturel	Hoki pané Haricots blancs à la tomate Tomme blanche Pommes
MENU 3	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
DEJEUNER 	Salade d'endive/noix/bleu Œuf sauce moutarde à l'ancienne Tagliatelle Epinards Camembert Salade de fruits	Taboulé Cuisse de poulet Jardinière de légumes avec pommes de terre Emmental Poires	Tomates en salade Escalope de porc Purée de pommes de terre Choux romanesco Chavroux Compote en coupelle	Crêpe au fromage Steak haché Légumes couscous Semoule Fromage Abricots au naturel	Betterave rouge Hoki pané Haricots blancs à la tomate Tomme blanche Pommes
GOUTER MENU 2 ET 3	Liégeois Poires Céréales	Lait Gâteau maison Ananas	Petits suisses naturels Pain/confiture Jus de fruits	Fromage blanc Pruneaux Biscottes/beurre	Pain/fromage Bananes

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 20 au 24 novembre 2023

MENU 1	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
DEJEUNER 	Boeuf mixé Purée de carottes /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/ pruneaux	Porc mixé Purée d'haricots verts /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ rhubarbe	Dinde mixée Purée de petits pois /pommes de terre Yaourt Compote pommes/poires	Poulet mixé Purée d'épinards/ Pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/bananes	Poisson mixé Purée de courgettes /pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes
GOUTER MENUS 1	Yaourt Compote de poires	Petits suisses naturels Compote pommes/kiwis	Fromage blanc Compote pommes/pêches	Yaourt Compote poires/fruits rouges	Petits suisses naturels Compote pommes/ abricots
MENU 2	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
DEJEUNER 	Bœuf bourguignon Carottes Pommes de terre Fromage Pruneaux	Rouelle de porc aux herbes Farfalle Brunoise de légumes Bûche de chèvre Compote en coupelle	Escalope de dinde Lentilles à la crème Chanteneige Salade de fruits	Sauté d'agneau au romarin Flageolets Brie Bananes	Poisson frais Poireaux Riz Bleuet des prairies Pommes
MENU 3	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
DEJEUNER 	Salade de pâtes Bœuf bourguignon Carottes Pommes de terre Fromage Pruneaux	Coleslaw Rouelle de porc aux herbes Farfalle Brunoise de légumes Bûche de chèvre Compote en coupelle	Œuf vinaigrette Escalope de dinde Lentilles à la crème Chanteneige Salade de fruits	Céleri rémoulade Sauté d'agneau au romarin Flageolets Brie Bananes	Salade croustons Poisson frais Poireaux Riz Bleuet des prairies Pommes
GOUTER MENU 2 ET 3	Yaourt nature Poires Pain/chocolat	Petits suisses naturels Cocktail de fruits au naturel Céréales	Lait Gâteau maison Pêches au naturel	Milk shake à la fraise Pain/confiture	Lait chocolaté Cake à l'orange Raisins secs

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 27 novembre au 01 décembre 2023

MENU 1	LUNDI 27/11	MARDI 28/11	MERCREDI 29/11	JEUDI 30/11	VENDREDI 01/12
DEJEUNER 	Poulet mixé Purée de butternut /pommes de terre Yaourt Compote pommes/kiwis	Dinde mixée Purée de brocolis /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/ bananes	Boeuf mixé Purée de courgettes /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ rhubarbe	Porc mixé Purée d'haricots verts /pommes de terre Yaourt Compote de poires	Poisson mixé Purée de carottes /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/ pruneaux
GOUTER MENUS 1	Petits suisses naturels Compote de pommes	Fromage blanc Compote pommes/ abricots	Yaourt Compote poires/fruits rouges	Petits suisses naturels Compote pommes/ mirabelles	Fromage blanc Compote pommes/poires
MENU 2	LUNDI 27/11	MARDI 28/11	MERCREDI 29/11	JEUDI 30/11	VENDREDI 01/12
DEJEUNER 	Emincé de veau à la crème Pommes Duchesses Champignons Reblochon Kiwis	Rôti de dinde Brocolis Quinoa Pont l'évêque Bananes	Hachis parmentier Aubergines Tartare Compote en coupelle	Jambon sauce porto Poêlée de légumes avec pommes de terre Fromage Poires	Poisson bordelaise Semoule et ses petits légumes Saint Paulin Pruneaux
MENU 3	LUNDI 27/11	MARDI 28/11	MERCREDI 29/11	JEUDI 30/11	VENDREDI 01/12
DEJEUNER 	Salade Grecque Emincé de veau à la crème Pommes Duchesses Champignons Reblochon Kiwis	Asperge à la vinaigrette Rôti de dinde Brocolis Quinoa Pont l'évêque Bananes	Carottes râpées Hachis parmentier Aubergines Tartare Compote en coupelle	Salade de lentilles Jambon sauce porto Poêlée de légumes avec pommes de terre Fromage Poires	Macédoine Poisson bordelaise Semoule et ses petits légumes Saint Paulin Pruneaux
GOUTER MENU 2 ET 3	Riz au lait Pommes	Fromage blanc Abricots au naturel Pain/chocolat	Lait Clémentines Gâteau maison	Petits suisses naturels Mirabelles au naturel Biscottes/miel	Salade de fruits Crème dessert Céréales