

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 05 au 09 juin 2023

MENU 1	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
DEJEUNER 	Poulet mixé Petit pot d'haricots verts /pommes de terre Yaourt Compote de pommes	Dinde mixée Purée de chou Romanesco /pommes de terre Petits suisses natures Compote pommes/ bananes/abricots	Boeuf mixé Purée de navets /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/coings	Petit pot légumes verts/ riz/saumon Yaourt Petit pot pommes/bananes	Porc mixé Petit pot de carottes /pommes de terre Petits suisses natures Compote pommes/poires
GOUTER MENU 1	Fromage blanc Compote pommes/ pruneaux	Yaourt Compote de poires	Petits suisses natures Compote pommes/kiwis	Fromage blanc Petit pot pommes/abricots	Yaourt Compote pommes/ mirabelles
MENU 2	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
DEJEUNER 	Veau à la tomate Pommes Noisettes Haricots verts Bûche de chèvre Pommes	Cuisse de pintade Choux de Bruxelles Blé Emmental Bananes	Steak haché Navets Riz Petit Louis Compote en coupelle	Rôti de porc aux pruneaux Côtes de blette Céréales gourmandes Babybel Ananas	Hoki pané Haricots blancs à la tomate Camembert Poires
MENU 3	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
DEJEUNER 	Melon Veau à la tomate Pommes Noisettes Haricots verts Bûche de chèvre Pommes	Salami Cuisse de pintade Choux de Bruxelles Blé Emmental Bananes	Radis beurre Steak haché Navets Riz Petit Louis Compote en coupelle	Pâtes tortis couleurs Rôti de porc aux pruneaux Côtes de blette Céréales gourmandes Babybel Ananas	Choux fleur en salade Hoki pané Haricots blancs à la tomate Camembert Poires
GOUTER MENU 2 ET 3	Semoule au lait Raisins secs	Lait chocolaté Gâteau maison Abricots	Pain/tartare Kiwis	Fromage blanc Fraises Céréales	Flanby Mirabelles au naturel Biscottes/beurre

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 12 au 16 juin 2023

MENU 1	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
DEJEUNER 	Dinde mixée Petit pot de carottes /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/pruneaux	<u>PIQUE NIQUE</u> Petit pot carottes/semoule/dinde Yaourt Petit pot pommes/poires	Poulet mixé Purée de petits pois /pommes de terre Petits suisses natures Compote de pommes	Boeuf mixé Purée de navets /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/rhubarbes	Poisson mixé Petit pot d'épinards /pommes de terre Yaourt Compote pommes/poires
GOUTER MENU 1	Petits suisses natures Petit pot pommes/framboises	Fromage blanc Petit pot pommes/bananes	Yaourt Compote poires/fraises	Petits suisses natures Compote pommes/pêches	Fromage blanc Compote de poires
MENU 2	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
DEJEUNER 	Filet de volaille à la crème Champignons Semoule Comté Pruneaux	<u>PIQUE NIQUE</u> Sandwich thon/tartare Chips/radis Petit Louis Compote gourde	Escalope de poulet Petits pois Carottes Chanteneige Pommes	Rosbif sauce mayo/estragon Pâtes Salsifis Cantal Compote en coupelle	Moussaka Pommes de terre Fromage Salade de fruits
MENU 3	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
DEJEUNER 	Maquereau au vin blanc Filet de volaille à la crème Champignons Semoule Comté Pruneaux	<u>PIQUE NIQUE</u> Sandwich thon/tartare Chips/radis Petit Louis Compote gourde	Tomate basilic Escalope de poulet Petits pois Carottes Chanteneige Pommes	Macédoine Rosbif sauce mayo/estragon Pâtes Salsifis Cantal Compote en coupelle	Concombre/fêta/olives Moussaka Pommes de terre Fromage Salade de fruits
GOUTER MENU 2 ET 3	Lait Framboises Pain/chocolat	Yaourt à boire Bananes Gâteaux secs	Milk shake à la fraise Gâteau maison	Glace Nectarine Pain/chocolat	Yaourt à la Grecque Poires Céréales

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 19 au 23 juin 2023

MENU 1	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
DEJEUNER 	Dinde mixée Petit pot d'épinards /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/coing	PIQUE NIQUE Petit pot légumes verts/ riz/saumon Fromage blanc Petit pot pommes/poires	Porc mixé Purée de courgettes /pommes de terre Yaourt Compote de pommes	Petit pot carottes/semoule/ dinde Petits suisses naturels Compote pommes/ bananes	Poisson mixé Petit pot d'haricots verts/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ mangue
GOUTER MENU 1	Yaourt Compote de poires	Yaourt Petit pot pommes/ abricots	Fromage blanc Petit pot pommes/ framboises	Yaourt Compote pommes/ananas	Petits suisses naturels Compote pommes/kiwis/ bananes
MENU 2	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
DEJEUNER 	Œuf sauce tomate Boulgour Epinards Tomme blanche Pommes	PIQUE NIQUE Sandwich dinde/tartare Chips/bâtonnets de carottes Babybel Compote gourde	Escalope de porc Purée de pommes de terre Courgettes Yaourt nature Compote en coupelle	Steak haché Pâtes sauce tomate Choux fleur Babybel Bananes	Moules Frites Haricots verts Brie Melon
MENU 3	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
DEJEUNER 	Choux rouge vinaigrette Œuf sauce tomate Boulgour Epinards Tomme blanche Pommes	PIQUE NIQUE Sandwich dinde/tartare Chips/bâtonnets de carottes Babybel Compote gourde	Carottes râpées Escalope de porc Purée de pommes de terre Courgettes Yaourt nature Compote en coupelle	Melon Steak haché Pâtes sauce tomate Choux fleur Babybel Bananes	Macédoine Moules Frites Haricots verts Brie Melon
GOUTER MENU 2 ET 3	Liégeois vanille Poires Pain/beurre	Petit Louis Bananes Gâteaux secs	Lait chocolaté Salade de fruits Céréales	Mousse au chocolat Gâteau maison Ananas	Petits suisses naturels Kiwis/bananes Biscottes/confiture

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 26 au 30 juin 2023.

MENU 1	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
DEJEUNER 	Bœuf mixé Petit pot de carottes /pommes de terre Yaourt Petit pot pommes/ framboises	<u>PIQUE NIQUE</u> Petit pot carottes/jambon Fromage blanc Petit pot pommes/poires	Dinde mixée Petit pot d'haricots verts /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/kiwis	Poulet mixé Purée de navets /pommes de terre Yaourt Compote de pommes/coing	Poisson mixé Purée de brocolis /pommes de terre Petits suisses natures Compote de poires
GOUTER MENUS 1	Fromage blanc Compote pommes/pêches	Yaourt Petit pot pommes/ bananes	Petits suisses natures Compote pommes/bananes	Fromage blanc Compote pommes/ mirabelles	Yaourt Compote poires/fraises
MENU 2	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
DEJEUNER 	Bœuf bourguignon Carottes Polenta Fromage Salade de fruits	<u>PIQUE NIQUE</u> Sandwich thon/tartare Chips/tomates cerises Babybel Compote gourde	Escalope de dinde Haricots blancs à la tomate Babybel Kiwis	Sauté d'agneau à la crème d'ail Côtes de blette Perles Reblochon Compote en coupelle	Poisson Bordelaise Riz Brocolis Bûche du Pilat Poires
MENU 3	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
DEJEUNER 	Taboulé Bœuf bourguignon Carottes Polenta Fromage Salade de fruits	<u>PIQUE NIQUE</u> Sandwich thon/tartare Chips/tomates cerises Babybel Compote gourde	Œuf vinaigrette Escalope de dinde Haricots blancs à la tomate Babybel Kiwis	Asperges Sauté d'agneau à la crème d'ail Côtes de blette Perles Reblochon Compote en coupelle	Tomates/mozza en salade Poisson Bordelaise Riz Brocolis Bûche du Pilat Poires
GOUTER MENU 2 ET 3	Fromage blanc Nectarine Céréales	Petits Louis Bananes Gâteaux secs	Lait Pommes Gâteau maison	Yaourt nature Mirabelles au naturel Pain/miel	Milk shake à la fraise Brownie au chocolat