

# MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

**SEMAINE du 6 au 10 février 2023**

MENU 1	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
<b>DEJEUNER</b> 	Boeuf mixé Purée de carottes /pommes de terre  Petits suisses naturels Compote pommes/ pruneaux	Porc mixé Purée d'haricots verts /pommes de terre  Yaourt Compote de pommes/ pêches	Dinde mixée Purée de butternut /pommes de terre  Fromage blanc Compote de pommes/ ananas	Poulet mixé Purée de choux romanesco /pommes de terre  Petits suisses naturels Compote de pommes	Poisson mixé Purée de navets /pommes de terre  Yaourt Compote pommes/kiwis
<b>GOUTER MENU 1</b>	Yaourt Compote de poires	Fromage blanc Compote pommes/ mangue	Petits suisses naturels Compote pommes/ bananes	Yaourt Compote poires/abricots	Fromage blanc Compote pommes/ mirabelles
MENU 2	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
<b>DEJEUNER</b> 	Cuisse de poulet Carottes/ pommes de terre Petits suisses naturels <b>Pruneaux</b>	Grillade de porc Purée de pommes de terre/ Haricots verts Bleuets des Prairies <b>Compote en coupelle</b>	Rôti de dinde Lentilles Babybel <b>Clémentines</b>	<b>Escalope de poulet</b> Choux romanesco/ riz Saint Nectaire <b>Pommes</b>	Poisson napolitain Céréales gourmandes/ navets Tomme blanche <b>Kiwis</b>
MENU 3	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
<b>DEJEUNER</b> 	Salade de perles aux poivrons Cuisse de poulet Carottes/ pommes de terre Petits suisses naturels <b>Pruneaux</b>	Endives en salade Grillade de porc Purée de pommes de terre/ Haricots verts Bleuets des Prairies <b>Compote en coupelle</b>	Œuf vinaigrette Rôti de dinde Lentilles Babybel <b>Clémentines</b>	Macédoine vinaigrette <b>Escalope de poulet</b> Choux romanesco/ riz Saint Nectaire <b>Pommes</b>	Courgettes/fêta Poisson napolitain Céréales gourmandes/ navets Tomme blanche <b>Kiwis</b>
<b>GOUTER MENU 2 ET 3</b>	Yaourt nature Poires Pain/chocolat	Lait chocolaté Gâteau maison Fruits secs	Petits suisses aux fruits Biscottes/beurre Bananes	Pain/tartare Jus de fruits	Fromage blanc Mirabelles au naturel Céréales

VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE N°030130

# MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 13 au 17 février 2023.

MENU 1	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
<b>DEJEUNER</b> 	Bœuf mixé Purée de courgettes /pommes de terre  Yaourt aromatisé Compote de pommes	Dinde mixée Purée de carottes /pommes de terre  Petits suisses natures Compote de poires	Poulet mixé Purée de petits pois /pommes de terre  Yaourt Compote pommes/ mirabelles	Porc mixé Purée d'haricots verts /pommes de terre  Fromage blanc Compote pommes/ mangue	Poisson mixé Purée d'épinards /pommes de terre  Yaourt Compote pommes/coing
<b>GOUTER MENU 1</b>	Petits suisses natures Compote poires/ myrtilles	Yaourt Compote pommes/ rhubarbe	Petits suisses natures Compote pommes/ bananes/kiwis	Yaourt Compote pommes/ pêches	Petits suisses natures Compote pommes/ poires
MENU 2	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
<b>DEJEUNER</b> 	Blanquette de veau Pommes Smiley Courgettes Coulommier <b>Pommes</b>	Escalope à la crème Champignons Blé Bleu d'Auvergne <b>Poires</b>	<b>Escalope de poulet</b> Haricots blancs Petits Louis <b>Salade de fruits</b>	Rouelle de porc Haricots verts/ pommes de terre Fromage à tartiner <b>Pruneaux/bananes</b>	Hoki pané Ratatouille Semoule Reblochon <b>Compote en coupelle</b>
MENU 3	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
<b>DEJEUNER</b> 	Champignons en salade Blanquette de veau Pommes Smiley Courgettes Coulommier <b>Pommes</b>	Jambon/beurre Escalope à la crème Champignons Blé Bleu d'Auvergne <b>Poires</b>	Tomates en salade <b>Escalope de poulet</b> Haricots blancs Petits Louis <b>Salade de fruits</b>	Taboulé Rouelle de porc Haricots verts/ pommes de terre Fromage à tartiner <b>Pruneaux/bananes</b>	Céleri rémoulade Hoki pané Ratatouille Semoule Reblochon <b>Compote en coupelle</b>
<b>GOUTER MENU 2 ET 3</b>	Semoule au lait Bananes	Yaourt Jus de fruits Gâteau maison	Lait chaud Kiwis Pain/chocolat	Yaourt aromatisé Clémentines Céréales	Liégeois vanille Fruits secs Pain/beurre

VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE N°030130

# MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 20 au 24 février 2023

MENU 1	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
<b>DEJEUNER</b> 	Poulet mixé Purée de choux fleur /pommes de terre  Petits suisses naturels Compote pommes/ rhubarbe	Porc mixé Purée de navets /pommes de terre  Fromage blanc Compote pommes/abricots	Dinde mixée Purée de carottes /pommes de terre  Yaourt Compote de pommes/ pruneaux	Boeuf mixé Purée de poireaux /pommes de terre  Fromage blanc Compote pommes/ bananes	Poisson mixé Purée d'haricots verts /pommes de terre  Petits suisses naturels Compote pommes/ kiwis
<b>GOUTER MENU 1</b>	Fromage blanc Compote pommes/ ananas	Yaourt Compote poires	Petits suisses naturels Compote pommes/ananas	Yaourt Compote poires/ framboises	Fromage blanc Compote pommes
MENU 2	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
<b>DEJEUNER</b> 	Cuisse de poulet Choux fleur Quinoa Emmental <b>Salade de fruits</b>	Sauté de porc aux olives Pommes de terre/ Côtes de blettes Crottin de Chavignol <b>Compote en coupelle</b>	<b>Escalope de dinde</b> Petits pois Carottes Chanteneige <b>Pruneaux</b>	Rosbeef sauce échalotes Macaroni Brocolis Fromage blanc <b>Bananes</b>	Poisson frais Poêlée de légumes Pommes de terre Bûche de chèvre <b>Kiwis</b>
MENU 3	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
<b>DEJEUNER</b> 	<b>Poireaux</b> vinaigrette Cuisse de poulet Choux fleur Quinoa Emmental <b>Salade de fruits</b>	Salade verte Sauté de porc aux olives Pommes de terre/ Côtes de blettes Crottin de Chavignol <b>Compote en coupelle</b>	Concombre sauce yaourt <b>Escalope de dinde</b> Petits pois Carottes Chanteneige <b>Pruneaux</b>	Betteraves rouges Rosbeef sauce échalotes Macaroni Brocolis Fromage blanc <b>Bananes</b>	Salade de lentilles Poisson frais Poêlée de légumes Pommes de terre Bûche de chèvre <b>Kiwis</b>
<b>GOUTER MENU 2 ET 3</b>	Fromage blanc Jus de fruits Gâteau maison	Lait Poires Pain/chocolat	Yaourt Ananas Céréales	Milk shake Framboises/ chocolat Crêpes au sucre	Pomme Pain/fromage à tartiner

VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE N°030130

## MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

**SEMAINE du 27 février au 03 mars 2023**

MENU 1	LUNDI 27/02	MARDI 28/02	MERCREDI 01/03	JEUDI 02/03	VENDREDI 03/03
<b>DEJEUNER</b> 	Dinde mixée Purée d'épinards /pommes de terre  Fromage blanc Compote de pommes	Poulet mixé Purée de carottes /pommes de terre  Yaourt Compote pommes/ bananes/kiwis	Porc mixé Purée de brocolis /pommes de terre  Petits suisses natures Compote pommes/ bananes	Bœuf mixé Purée de petits pois /pommes de terre  Fromage blanc Compote pommes/ pruneaux	Poisson mixé Purée de carottes /pommes de terre  Yaourt Compote pommes/ mangue
<b>GOUTER MENU 1</b>	Yaourt Compote pommes/pêches	Petits suisses natures Compote pommes/poires	Fromage blanc Compote pommes/ mirabelles	Yaourt Compote de poires	Petits suisses natures Compote poires/ fruits rouges
MENU 2	LUNDI 27/02	MARDI 28/02	MERCREDI 01/03	JEUDI 02/03	VENDREDI 03/03
<b>DEJEUNER</b> 	Œuf béchamel Riz Epinards Conté <b>Pommes</b>	Escalope de porc Purée/courgettes Bleu d'auvergne kiwis	Escalope de porc Purée de pommes de terre Choux Tartare <b>Banane</b>	<b>Steak haché</b> Haricots blancs à la tomate Fromage <b>Pruneaux</b>	Tagliatelles aux fruits de mer Fourme d'Ambert <b>Compote en coupelle</b>
MENU 3	LUNDI 27/02	MARDI 28/02	MERCREDI 01/03	JEUDI 02/03	VENDREDI 03/03
<b>DEJEUNER</b> 	Choux blancs Œuf béchamel Riz Epinards Conté <b>Pommes</b>	Pâtes torti couleurs Cuisse de pintade Salsifis Polenta Bûche du Pilat <b>Kiwis</b>	Carottes râpées Escalope de porc Purée de pommes de terre Choux Tartare <b>Banane</b>	<b>Salade verte</b> <b>Steak haché</b> Haricots blancs à la tomate Fromage <b>Pruneaux</b>	Asperge Tagliatelles aux fruits de mer Fourme d'Ambert <b>Compote en coupelle</b>
<b>GOUTER MENU 2 ET 3</b>	Flanby Clémentines Céréales	Poires Pain/tartare	Lait Salade de fruits Gâteau maison	Petits suisses aux fruits Pommes Biscottes/beurre	Lait chocolatée Orange Pain/confiture

VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE N°030130