







MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES
SEMAINE du 29 août au 02 septembre 2022

MENU 1	LUNDI 29/08	MARDI 30/08	MERCREDI 31/08	JEUDI 01/09	VENDREDI 02/09
DEJEUNER 	Petit pot légumes/viande Fromage blanc Petit pot de compote pommes/abricots	Dinde mixée Purée butternut/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes	Boeuf mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Yaourt Compote de poires	Porc mixé Purée de carottes/ pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes/ pruneaux	Poisson mixé Purée d'épinards/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote de poires/ bananes
GOUTER MENUS 1	Yaourt Petit pot de compote pommes/ bananes	Fromage blanc Compote pommes/ mirabelles	Petits suisses naturels Compote pommes/coings	Yaourt Compote pommes /pêches	Fromage blanc Compote pommes/poires
MENU 2	LUNDI 29/08	MARDI 30/08	MERCREDI 31/08	JEUDI 01/09	VENDREDI 02/09
DEJEUNER 	Escalope de poulet Pommes dauphines/ haricots verts Camembert Abricots	Filet de dinde à la crème d'ail Côtes de blettes/ boulgour Petit suisse nature Compote en coupelle	Steak haché Riz/navets Tartare Poires	Escalope de porc Purée flocon/ Carottes Fromage blanc Pruneaux	Poisson frais Ratatouille/pâtes Cantal Bananes
MENU 3	LUNDI 29/08	MARDI 30/08	MERCREDI 31/08	JEUDI 01/09	VENDREDI 02/09
DEJEUNER 	Melon Escalope de poulet Pommes dauphines/ haricots verts Camembert Abricots	Rosette Filet de dinde à la crème d'ail Côtes de blettes/ boulgour Petit suisse nature Compote en coupelle	Carottes râpées Steak haché Riz/navets Tartare Poires	Taboulé Escalope de porc Purée flocon/ Carottes Fromage blanc Pruneaux	Betterave rouge Poisson frais Ratatouille/pâtes Cantal Bananes
GOUTER MENUS 2 ET 3	Riz au lait Bananes	Lait Mirabelles Gâteau maison	Pommes Pain/fromage à la coupe	Yaourt aromatisé Nectarines Biscottes/miel	Liégeois vanille Fruits secs Pain/confiture




MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 05 au 09 septembre 2022

MENU 1	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
DEJEUNER 	Poulet mixé Purée de butternut/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/poires	Porc mixé Purée d'épinards/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote poires/bananes	Dinde mixée Purée de carottes/ pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes	Bœuf mixé Purée d'haricots verts/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/pêches	Poisson mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/ coings
GOUTER	Fromage blanc Compote pommes/ pruneaux	Yaourt Compote pommes/ abricots	Petits suisses naturels Compote pommes/bananes	Fromage blanc Compote de poires	Yaourt Compote pommes/ bananes/abricots
MENU 2	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
DEJEUNER 	Emincé de volaille à la provençale Choux fleur/céréales gourmandes Bleu d'Auvergne Compote en coupelle	Sauté de porc au curry Riz/brocolis Bleu des prairies Poires	Escalope de dinde Petits pois/carottes Petit Louis Pommes	Rosbif en sauce Spaghettis/carottes Yaourt aromatisé Nectarines	Hoki pané Pois blanc à la tomate Bûche du Pilat Pruneaux
MENU 3	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
DEJEUNER 	Maquereau à la moutarde Emincé de volaille à la provençale Choux fleur/céréales gourmandes Bleu d'Auvergne Compote en coupelle	Pastèque Sauté de porc au curry Riz/brocolis Bleu des prairies Poires	Tomate en salade Escalope de dinde Petits pois/carottes Petit Louis Pommes	Céleri rémoulade Rosbif en sauce Spaghettis/carottes Yaourt aromatisé Nectarines	Lentilles en salade/ lardons Hoki pané Pois blanc à la tomate Bûche du Pilat Pruneaux
GOUTER	Pruneaux Pain/fromage à tartiner	Glace Abricots Céréales	Lait Crumble bananes/chocolat	Tarte au flan Poires	Yaourt aromatisé Bananes Biscottes/miel




MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 12 au 16 septembre 2022

MENU 1	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée d'épinards/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ abricots	Poulet mixé Purée d'haricots verts/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/coings	Porc mixé Purée de butternut/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote poires/pêches	Boeuf mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes	Poisson mixé Purée de carottes/ pommes de terre Yaourt Compote de poires
GOUTER MENUS 1	Petits suisses naturels Compote poires/bananes	Fromage blanc Compote pommes/ bananes	Yaourt Compote pommes/poires	Petits suisses naturels Compote pommes/ pruneaux	Fromage blanc Compote pommes/ pêches
MENU 2	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
DEJEUNER 	Œuf à la tomate Epinards/ blé Saint Nectaire Abricots	Cuisse de pintade au cidre Pommes dauphines/ haricots verts Tomme blanche Salade de fruits	Escalope de porc Purée flocon/navets Petits suisses aux fruits Compote en coupelle	Bœuf aux poivrons Côtes de blettes/ Polenta Fromage blanc Pommes	Pavé bordelais Boullgour Jardinière de légumes Bûche de chèvre Poires
MENU 3	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
DEJEUNER 	Radis beurre Œuf à la tomate Epinards/ blé Saint Nectaire Abricots	Macédoine Cuisse de pintade au cidre Pommes dauphines/ haricots verts Tomme blanche Salade de fruits	Courgettes râpées Escalope de porc Purée flocon/navets Petits suisses aux fruits Compote en coupelle	Cœurs de palmier Bœuf aux poivrons Côtes de blettes/ Polenta Fromage blanc Pommes	Betteraves rouges Pavé bordelais Boullgour Jardinière de légumes Bûche de chèvre Poires
GOUTER MENU 2 ET 3	Flanby Fruits secs Pain/beurre	Babybel Bananes Biscottes/confiture	Nectarines Pain/vache qui rit	Lait Pruneaux Cookies au chocolat	Fromage blanc Pommes Céréales




MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 19 au 23 septembre 2022.

MENU 1	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
DEJEUNER 	Bœuf mixé Purée de carottes/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes	Porc mixé Purée d'épinards/ pommes de terre Fromage blanc Compote de poires	Dinde mixée Purée de butternut/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/coings	Poulet mixé Purée de poireaux/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/poires	Poisson mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Fromage blanc Compote poires/bananes
GOUTER MENU 1	Yaourt Compote poires/pêches	Petits suisses naturels Compote de pommes/ pruneaux	Fromage blanc Compote pommes/bananes	Yaourt Compote poires/pêches	Petits suisses naturels Compote pommes/ abricots
MENU 2	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
DEJEUNER 	Langue en sauce Choux romanesco/ Pommes de terre Petits suisses aux fruits Pommes	Rouelle de porc aux herbes Coquillettes/ salsifis Camembert Poires	Escalope à la crème Champignons/pommes noisettes Babybel Salade de fruits	Sauté d'agneau aux romarins Flageolets Conté Compote en coupelle	Pavé de thon en sauce Riz aux poivrons Fourme d'Ambert Bananes
MENU 3	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 23	VENDREDI 29
DEJEUNER 	Taboulé Langue en sauce Choux romanesco/ Pommes de terre Petits suisses aux fruits Pommes	Salade verte Rouelle de porc aux herbes Coquillettes/ salsifis Camembert Poires	Œuf/ vinaigrette Escalope à la crème Champignons/pommes noisettes Babybel Salade de fruits	Poireaux vinaigrette Sauté d'agneau aux romarins Flageolets Conté Compote en coupelle	Tomate/basilic/ mozzarella Pavé de thon en sauce Riz aux poivrons Fourme d'Ambert Bananes
GOUTER MENU 2 ET 3	Raisins secs Gâteau maison Yaourt aromatisé	Lait Pruneaux Pain/chocolat	Bananes Biscottes/fromage à tartine	Petits suisses aux fruits Fruits secs Pain/confiture	Jus de fruits Eclair vanille

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 26 au 30 septembre 2022.

MENU 1	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée de poireaux/ pommes de terre Yaourt Compote de pommes/ pêches	Poulet mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/ pruneaux	Bœuf mixé Purée d'haricots verts/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/abricots	Boeuf mixé Purée de butternut/ pommes de terre Yaourt Compote poires	Poisson mixé Purée de carottes/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/ bananes
GOUTER MENU 1	Fromage blanc Compote poires/bananes	Yaourt Compote de pommes/ coings	Petits suisses naturels Compote pommes	Fromage blanc Compote poires/mirabelles	Yaourt Compote pommes/ pêches
MENU 2	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
DEJEUNER 	Escalope de dinde Pommes rosti Choux bruxelles Cantal Poires	Cuisse de poulet Duo de courgettes/ Semoule Saint Paulin Pruneaux	Rosbif froid sauce béarnaise Galettes de légumes Tartare Compote en coupelle	Jambon en sauce madère Choux fleurs/ quinoa Yaourt nature Salade de fruits	Poisson frais grillé Ratatouille/pommes de terre Coulommier Bananes
MENU 3	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
DEJEUNER 	Melon Escalope de dinde Pommes de terre vapeur/ Choux bruxelles Cantal Poires	Macédoine/vinaigrette Cuisse de poulet Duo de courgettes/ Semoule Saint Paulin Pruneaux	Carottes râpées Rosbif froid sauce béarnaise Galettes de légumes Tartare Compote en coupelle	Riz/thon/maïs Jambon en sauce madère Choux fleurs/ quinoa Yaourt nature Salade de fruits	Asperges Poisson frais grillé Ratatouille/pommes de terre Coulommier Bananes
GOUTER MENU 2 ET 3	Semoule au lait Fruits secs	Yaourt aromatisé Jus de fruits Pain/chocolat	Lait Pommes Gâteau maison	Glace Mirabelles Pain/miel	Crème dessert vanille Abricots Biscottes/confiture